

Отчет
о проведении недели физкультурно-оздоровительной грамотности
«Неделя физкультуры и здоровья»
(с 07 по 11 апреля 2025 года)
в КГКП «Ясли-сад «Кораблик»

Методист Кудинова Л.Н.

Согласно плану работы «Ясли - сада «Кораблик» с 07 по 11 апреля 2025 года была проведена Неделя физкультурно-оздоровительной грамотности «Неделя физкультуры и здоровья»

Цель: Укрепление здоровья детей, развитие выносливости и ловкости. Обучение казахским обычаям и традициям через национальные игры. Повышение активности детей посредством движения.

Задачи:

- формировать основы здорового образа жизни у детей дошкольного возраста;
- соблюдать правила здоровья и заботиться о собственном здоровье,
- формировать эмоционально-положительное отношение к спорту и здоровому образу жизни.

В рамках Недели здоровья дошкольники были вовлечены в мероприятия, направленные на укрепление и сохранение здоровья, как в групповых помещениях и физкультурном зале, так и на свежем воздухе. Они были распределены в течение дня пребывания детей в ясли-саду с учетом режима дня в каждой возрастной группе.

Каждый день Недели физкультурно-оздоровительной грамотности способствовал формированию простейших представлений о мероприятиях, направленных на сохранение здоровья дошкольников (соблюдение режима, правильное питание, чистота тела, спорт), на повышение заинтересованности родителей в ведении здорового образа жизни своего и ребёнка.

07.04 прошло открытие Недели физкультурно-оздоровительной грамотности «Неделя физкультуры и здоровья». Дети узнали о способах укрепления здоровья и правилах гигиены, расширили представления о ценности здоровья, что способствовало проявлению желания вести здоровый образ жизни. Играли в национальную игру «Перетягивание каната», соревновались в силе и ловкости, а в эстафете показали сноровку, быстроту реакции, умение работать в команде. Родители, в свою очередь, узнали о правилах соблюдения режима дня дошкольника.

08.04 состоялся день спортивных и национальных игр «Если мы начнем свой день со спорта, мы будем здоровы!». В процессе подвижных игр, организованных как в групповых помещениях и физкультурном зале, так и на воздухе, дети зарядились бодростью и позитивом. В процессе создания аппликаций на тему «Уголок здоровья» дети закрепили представления о правилах здорового образа жизни, развивали творческие способности, мелкую моторику и воображение. Совместная работа способствовала формированию положительного отношения к здоровью, а также воспитанию аккуратности и усидчивости. А так же дети смогли проявить силу и ловкость, соревнуясь в эстафетах.

09.04 С утра прошли спортивные соревнования по армрестлингу. Ребята играли в национальную игру «Теңге ілу». Дети соревновались в силе, ловкости, показали свою сноровку, быстроту реакции, умение работать в команде. В игровой деятельности расширили представления о важности и нужности профессии врача, поняли, что прививки – это не больно, а полезно.

10.04, дошкольники младших групп поговорили о здоровом питании, закрепили знания о пользе овощей и фруктов. Старшие ребята показали свою силу, ловкость и умения в спортивных играх и соревнованиях. Дети дошкольных групп узнали о полезных продуктах, витаминах и изобразить их в творческой деятельности. На прогулках педагоги рассказывали детям о пользе природы для здоровья.

12.04 состоялось закрытие «Недели физкультуры и здоровья». В дошкольных группах прошел Спортивный конкурс «Веселый старт». В дошкольных группах ребята играли в игры «Кто быстрее?», «Метко в цель», «Тоғызқұмалақ» (Логическая национальная игра). формировать эмоционально-положительное отношение к спорту и здоровому образу жизни.











